



Digitaler Impulsvortrag: Klimafreundliche Ernährung!

Die Stadt Aschaffenburg und die BKK Linde laden ein!

Klimafreundliche Ernährung ist ein wichtiges Thema! Denn Klima und Gesundheit hängen eng zusammen. So erfahren Sie in diesem informativen Vortrag, welche Folgen der Klimawandel generell auf unsere Gesundheit hat. Des Weiteren erhalten Sie Informationen, weshalb unser Essverhalten einen großen Einfluss auf die klimatische Entwicklung hat und wie eine ausgewogene Ernährung, die die Umwelt weniger belastet, aussehen kann.

Praxisnahe Tipps und Empfehlungen für eine gesunde, nachhaltige Ernährungsweise im Alltag, die schon beim Einkaufen beginnt, runden den Vortrag ab!

Datenschutz / Verschwiegenheit

- Der Vortrag darf von keinem Teilnehmenden aufgezeichnet oder auch nur auszugsweise mitgeschnitten werden.
- Anmeldung: Freiwillig mit Vornamen; Alternative: Buchstabenkürzel; idealerweise sollte aus Datenschutzgründen kein vollständiger Name angegeben werden.
- Verschwiegenheit für jeden Teilnehmenden.
- Bitte beachten Sie, dass in diesem Vortrag alle Teilnehmenden mithören können. Wir empfehlen, keine persönlichen Informationen preiszugeben.

Termin

Donnerstag, den 19. September 2024
18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Referentin

Frau Sophia Hahn
(B. Sc. Global Nutrition & Health; Schwerpunkt Lifestyle and Health Education, M. Sc. Human Nutrition; Schwerpunkt Public Health Nutrition), Company Move GmbH

Technische Umsetzung

Bitte unter folgender E-Mail-Adresse anmelden:
antonia.pfeiffer@aschaffenburg.de

Sie erhalten nach Anmeldung einen Link!

Hinweis: Die Informationen sind als allgemein gültig zu verstehen und ersetzen keine medizinische Beratung. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und ist für gesunde, erwachsene Personen vorgesehen. Rezepte / Lebensmittel bei Allergien oder Unverträglichkeit nicht nachkochen bzw. verzehren. Bei Beschwerden oder Erkrankungen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin. Der Dienstleister und die BKK Linde sind bemüht, die BGF-Angebote barrierefrei zu gestalten.