



## Newsletter Familienbildung und KoKi

Januar 2024

### Was erwartet die Leser\*innen?

Side by Side: Benefizkonzert von Soulfire .....	2
Angebote der Volkshochschule für Kinder und (werdende Eltern) .....	2
Kinderbühne Kunterbunt – Theater für Kinder im JUKUZ .....	2
Netzwerk junge Eltern/Familien des Amts für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten .....	3
Welches Motiv sollen die Aschaffener Kulturtage 2024 repräsentieren? .....	3
Vorbestellung: Sammelwerk zu Aschaffenburgs Geschichte .....	4
Internationales Jugendcamp am Plattensee/ Ungarn .....	4
Resilienz mit Humor und Leichtigkeit: Angebot für Fachfrauen in der Beratung .....	4
Regina Schneider ist neue Fachkraft im FSP Hefner-Alteneck .....	5
„Kurswechsel“: Materialien, Animationsfilme und weitere Hilfestellungen .....	5
Save The Date: Lesung und Gespräch mit Said Rezek .....	6
Save The Date: Fachvortrag mit Austausch zum Thema (Hoch-)Begabung .....	6
Aschaffenburg in Zahlen 2023 .....	7
Aktionen der Familienstützpunkte & der Familienunterstützenden Einrichtung .....	7
Faschingskostüme ausleihen .....	7
Spielplatztreff auf dem Spielplatz des Kigas St. Michael in Damm .....	7
Rückentraining .....	8
Elterntreff .....	8
Bilderbuchkino .....	8
Turnbeutel bemalen .....	8
Neu: Krabbelgruppe in Nilkheim .....	9
Deutschkurs für Frauen, die die Sprache üben möchten .....	9
Stilltreffen .....	9
Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle und Frauenfrühstück .....	9
Neujahrs-Begrüßungs-Party für Familien .....	10
Mittendrin statt nur dabei – Kitaalltag miterleben .....	10
Generationencafé .....	10
Tag der Offenen Tür im Familienstützpunkt Nilkheim mit Kita an der Lutherstraße .....	10
Bedürfnisorientierte Familienberatung, Eltern/Familien-Kind-Treff mit Austausch .....	11
Impulsvortrag „Psychiatrische Versorgungsangebote in Aschaffenburg“ .....	11
„Liebe, Wut und Milchzähne“ – Filmabend mit anschließender Diskussion .....	11

Links zu weiterführenden Seiten sind **fettgedruckt** und können mit einem Klick erreicht werden.

## **Side by Side: Benefizkonzert von Soulfire**

Am 4. Januar, 20 Uhr, Aschaffener Colos-Saal

Es ist wieder soweit: die Band Soulfire spielt für die Arbeit der Diakonie. Der Colos-Saal stellt Raum und Personal kostenlos zur Verfügung. Die Erlöse aus den Eintrittskarten fließen zu 100% in die armutsorientierte soziale Arbeit des Diakonie-Sozialkaufhauses in Aschaffenburg, denn „Seite an Seite“ geht mehr.

Tickets gibt es im Diakonie-Sozialkaufhaus, Aschaffenburg oder [hier](#).

## **Angebote der Volkshochschule für Kinder und (werdende Eltern)**

### **Kurse für Kinder**

- vhs Dance Monkeys: Moderner Kindertanz (6-10 Jahre), Kurs-Nr. 313020, ab Dienstag, 16. Januar | 16:30 - 17:45 Uhr | vhs-Haus | 65 €
- Kinder-Uni: Was haben Kartoffel-Chips-Tüten mit Handys und Computern zu tun? (8-12 Jahre), Kurs-Nr. 714001, Samstag, 20. Januar, 11-12 Uhr | vhs-Haus | 6 €

### **Kurse für (werdende) Eltern**

- Entwicklungspsychologie des Kindes, Kurs-Nr. 171211, ab Dienstag, 9. Januar | 9 - 20:30 Uhr | 3 Termine | vhs-Haus | kostenfrei

**Weitere Informationen zu den Kursen und zur Anmeldung gibt es [hier](#).**

## **Kinderbühne Kunterbunt – Theater für Kinder im JUKUZ**

Vorhang auf für die Stücke der Kinderbühne Kunterbunt im Januar:

- **Marotte Figurentheater „Pit Pinguin“**  
Sonntag, 14. Januar, 16 Uhr  
Ein Pinguin wird groß.  
Geeignet für Kinder von 3 bis 8 Jahren, Spielzeit ca. 40 Min.
- **Theater Zitadelle: „Bei Vollmond spricht man nicht“**  
Sonntag, 28. Januar, 16 Uhr  
Eine spannende Reise durch ein Märchenland.  
Geeignet für Kinder ab 5 bis 10 Jahren, Spielzeit ca. 50 Min.

## **Familien-Spiel-Café Kunterbunt**

Sonntag, 14. und 28. Januar, 14 - 18 Uhr

In gemütlicher Atmosphäre können Kinder in Begleitung von Erwachsenen Brettspiele ausprobieren, mit Legosteinen bauen, eine Murmelbahn zusammenstecken oder kleine Geschicklichkeitsspiele testen. Heiße und kalte Getränke werden an der Theke angeboten. Das Spiel-Café ist ein Angebot für Kinder von 3 bis 10 Jahren.

**JUKUZ, Kirchhofweg 2, 63739 Aschaffenburg**

**Kartenvorverkauf an der Stadttheaterkasse oder hier.**

**Hier gibt es weitere Infos.**

## **Netzwerk junge Eltern/Familien des Amts für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten**

Online- und Präsenzkurse

Folgende Kurse werden im Januar angeboten:

### **Online**

Von der Milch zum Brei: Mo., 15.01.2024, 10 – 11:30 Uhr

Von der Milch zum Brei: Mo., 29.01.2024, 09 – 10:30 Uhr

Babybrei trifft Fingerfood: Mo., 22.01.2024, 09– 10:30 Uhr

### **In Aschaffenburg**

Der erste Brei – selbstgemacht: Fr., 26.01.2024, 09:15 – 11:45 Uhr

**Anmeldung: [www.weiterbildung.bayern.de](http://www.weiterbildung.bayern.de)**

**(Bereich Ernährung und Bewegung + Veranstalter: Amt Karlstadt filtern)**

## **Welches Motiv sollen die Aschaffener Kulturtage 2024 repräsentieren?**

Online-Abstimmung bis 15. Januar möglich

Das Kulturamt richtet zum ersten Mal einen Wettbewerb zur Gestaltung des Motivs für die 25. Aschaffener Kulturtage aus. Die Veranstaltung steht 2024 unter dem Motto „Spessart – Stadt. Land. Kultur“. Welches Motiv die Aschaffener Kulturtage repräsentieren sollen - darüber kann bis zum 15. Januar **online** abgestimmt werden.

Unter den Teilnehmenden verlost das Kulturamt drei Upcycling-Kulturtag-Taschen. Zwölf Aschaffener Künstler\*innen und Kulturschaffende haben ihre Ideen eingereicht. Die Jury hat alle Entwürfe gesichtet und daraus eine Vorauswahl von vier Motiven getroffen.

## **Vorbestellung: Sammelwerk zu Aschaffenburgs Geschichte**

### **Erstmalige Zusammenfassung der Stadtgeschichte im 19. und 20. Jahrhundert**

Im März 2024 erscheint das von der Stadt Aschaffenburg herausgegebene erste umfassende Sammelwerk zur Stadtgeschichte Aschaffenburgs im 19. und 20. Jahrhundert. Die Sonderpublikation des Stadt- und Stiftsarchivs umfasst in zwei Teilbänden zusammen ca. 1800 Seiten und kostet 50,00 €. Vorbestellungen sind im **Online-Shop** des Archivs ab sofort möglich. Eine Vorbestellung ist auch telefonisch oder per E-Mail möglich.

Weitere Information zum Inhalt/ Bestellungen:

**Stadt- und Stiftsarchiv, [stadtarchiv@aschaffenburg.de](mailto:stadtarchiv@aschaffenburg.de), 06021-3302420**

**[www.stadtarchiv-aschaffenburg.de](http://www.stadtarchiv-aschaffenburg.de), [www.stadtarchiv-digital.de](http://www.stadtarchiv-digital.de)**

## **Internationales Jugendcamp am Plattensee/ Ungarn**

### **Für Vereine, Schulen & Einrichtungen – Anmeldeschluss Ende Januar**

Die Stadt Miskolc, Partnerstadt von Aschaffenburg, organisiert ein internationales Jugendcamp vom 1. bis 8. August 2024 am Plattensee in Ungarn. Teilnehmen können Vereine, Schulen und Jugendeinrichtungen mit 10 Jugendlichen zwischen 15 und 17 Jahren und zwei Begleitpersonen. Essen und Unterkunft vor Ort sind kostenfrei. Die Anreise muss selbst organisiert und bezahlt werden. Auf Antrag ist ein Zuschuss der Stadt Aschaffenburg von 50 Prozent möglich. **Anmeldeschluss ist Ende Januar 2024.**

Dies ist eine großartige Chance für einen Verein, eine Schule oder eine Organisation, das internationale Profil zu stärken und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, internationale Kompetenzen zu erwerben und Freundschaften zu schließen.

**Stadt Aschaffenburg, Amt für Sport, Gesundheit und Städtepartnerschaften**

**[staedtepartnerschaften@aschaffenburg.de](mailto:staedtepartnerschaften@aschaffenburg.de), 06021 – 3301715**

**Homepage Städtepartnerschaft**

## **Resilienz mit Humor und Leichtigkeit: Angebot für Fachfrauen in der Beratung**

### **Neues Gruppenangebot ab 6. Februar 2024 – Anmeldeschluss: 25. Januar**

SEFRA e.V., als Selbsthilfe- und Beratungszentrum und Notruf für Frauen, hat sein Jahresprogramm für 2024 aufgestellt: Darunter auch ein neues Gruppenangebot zum Thema Resilienz. Es geht um den Aufbau von innerer Widerstandskraft in beruflichen, persönlichen, alltäglichen und gesellschaftlichen Krisen und Themen. Fachfrauen im sozialen Bereich stehen zum einen mitten in den gesellschaftlichen Themen, die die Menschen und die Welt bewegen und zum anderen erleben sie selbst auch persönliche Herausforderungen in ihrer eigenen Biografie. Hierfür braucht es Kraft und innere Stärke. Humor als wichtigen Resilienzfak-

tor, wird in dieser Seminarreihe einen hohen Stellenwert haben. Das Seminar bietet interaktive Elemente, Entspannung und Wohlbefinden. Wer sich darin übt, wird ein gutes „Resilienz-vorbild“ für die Klient\*innen.

Dozentin: Simone Schmitt (Dipl. Psych., Yogalehrerin und Resilienztrainerin).

Termine: 6. und 27. Februar, 12. März, 18 bis 20 Uhr bei SEFRA e.V., Frohsinnstr. 19, 63739 Aschaffenburg, Kosten: 70 Euro.

**Online-Anmeldung** bis 25. Januar 2024.

**SEFRA e.V.**

**info@sefraev.de, 06021-24728, www.sefraev.de**

### **Regina Schneider ist neue Fachkraft im FSP Hefner-Alteneck**

#### **Lea Heun verabschiedet sich in den Mutterschutz mit Elternzeit**

Im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck ist ab Januar Regina Schneider als Ansprechpartnerin für den Familienstützpunkt und somit rund um die Belange von Familien da. Regina Schneider, selbst Mutter, war zuvor an der Comeniuschule in Aschaffenburg tätig und arbeitete im Landkreis Aschaffenburg im Team der Familienbeistandschaft.

**Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit Kita St. Martin, Regina Schneider,  
schneider@fsp-hefner-alteneck.de, 0163 - 9045714**

### **„Kurswechsel“: Materialien, Animationsfilme und weitere Hilfestellungen**

#### **zur Beratung und Begleitung bei hoch belastenden Erfahrungen wie z.B. Suizid**

Jährlich sterben in Deutschland knapp 10.000 Menschen durch Suizid. Schätzungen gehen davon aus, dass sich etwa zehn- bis vierzigmal so viele Suizidversuche ereignen. Diese Form tragischer Gewalt, die gegen die eigene Person gerichtet ist, hat vielfältige Auswirkungen auf mitbetroffene Kinder und Bezugspersonen. Hier setzt das Projekt „Kurswechsel“ an. Der Schwerpunkt liegt auf den betroffenen Familiensystemen sowie auf Fachkräften, die im Rahmen ihrer Tätigkeit Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen unterstützen. Um beide Zielgruppen zu unterstützen, sind anschauliche Hilfsmaterialien entwickelt und überarbeitet worden. Darunter fallen z.B. Animationsfilme, Höranleitungen oder Comics. Der KinderKrisenIntervention der AETAS Kinderstiftung ist es gelungen, basierend auf Ergebnissen aus der Forschung und Interviews mit Betroffenen und Fachkräften, Hilfsmaterialien zu schaffen, die je nach individuellen Bedürfnissen angepasst werden können. Das Bayerische Staatsministerium für Familien, Arbeit und Soziales fördert dieses wichtige Projekt.

Bei akutem Hilfsbedarf sind alle Materialien **hier** zu finden.

**AETAS Kinderstiftung KinderKrisenIntervention**

**s.perret@aetas-kinderstiftung.de**

**Projekt Kurswechsel**

## **Save The Date: Lesung und Gespräch mit Said Rezek**

am Dienstag, 12. März, ab 19 Uhr im Tagungcenter der Stadthalle

Fake News, Hate Speech und Rassismus in den Sozialen Medien: Aus Angst vor Hassrede beteiligen sich viele Menschen seltener an politischen Diskussionen im Netz. Wie kann man gegensteuern und selbst aktiv für Demokratie, Meinungsvielfalt und ein friedliches gesellschaftliches Klima eintreten?

Said Rezek ist zu Gast in Aschaffenburg. Er ist Politikwissenschaftler und Journalist, bezieht seit Jahren Stellung gegen Rassismus und Hass im Netz. In seinem Buch „Bloggen gegen Rassismus. Holen wir uns das Netz zurück!“ vermittelt er Handwerkszeug mit vielen praktischen Beispielen: Zu welchen Themen und Anlässen lohnt sich die Positionierung? Welche Beitragsformen kann man speziell in Social Media einsetzen? Wie schützt man sich vor Verletzungen der eigenen Privatsphäre und vor Fake News? Die Lesung ist für alle gedacht, die sich für eine vielfältige, friedliche und demokratische Gesellschaft einsetzen möchten.

**Presse- und Öffentlichkeitsarbeit und Soziale Medien**

**susanne.vielhauer@aschaffenburg.de, 06021 – 330 1204**

## **Save The Date: Fachvortrag mit Austausch zum Thema (Hoch-)Begabung**

Montag, 18. März, 16 bis 18 Uhr im Bildungsbüro, Aschaffenburg

Bei der täglichen Arbeit in einer Kita, Schule oder in der Beratung fällt ein Kind/ein\*e Jugendliche\*r durch einen altersuntypischen Wortschatz oder durch die Fähigkeit komplexe Probleme schnell zu lösen, auf? Dies könnte ein Zeichen für eine (Hoch-) Begabung sein.

Wolfgang Zaindl von der Begabungspsychologischen Beratungsstelle an der Uni Würzburg ist am 18. März zu Gast. Er gibt Fachinformationen rund um das Erkennen, Fördern und Beraten im Kontext von kognitiver Begabung und beantwortet Fragen. Es geht zum Beispiel darum, wie man Hochbegabung erkennt und welche Herausforderungen es dabei gibt. Zudem beschreibt er Merkmale, die auf hohe Begabungen hinweisen können und beantwortet die Frage, wie man Kinder/Jugendliche/Familien unterstützen kann. In der Begabungsberatung werden Familien sowohl in Einzelberatungen als auch in Gruppenangeboten (z.B. Elterntraining) bei Anliegen im Zusammenhang mit einer möglichen Hochbegabung ihrer Kinder unterstützt.

**Bildungsbüro und Familienbildung der Stadt Aschaffenburg**

**familien@aschaffenburg.de**

**Informationen und Anmeldung**

## **Aschaffenburg in Zahlen 2023**

Statistiken zur Stadt veröffentlicht, auch in englischer Sprache

Seit ca. 20 Jahren veröffentlicht das Büro des Oberbürgermeisters regelmäßig statistische Angaben über die Stadt Aschaffenburg. Stets mit dabei sind Statistiken zur Bevölkerung oder zu familienrelevanten Themen. Für das Jahr 2023 (Stand: 31.12.22) lässt sich sagen: in Aschaffenburg leben 11.752 Menschen bis 17 Jahre, es sind 661 Geburten gemeldet, rund 16.000 Schüler\*innen, die insgesamt 58 Schulen besuchen und ca. 3.300 Kinder die 43 Einrichtungen für Kinderbetreuung besuchen. Erwähnenswert ist auch, dass 2023 knapp 25.000 E-Medien der Stadtbibliothek heruntergeladen wurden.

**Hier kann der Flyer heruntergeladen oder bestellt werden.**

## **Aktionen der Familienstützpunkte & der Familienunterstützenden Einrichtung**

Hinweis: Wenn nicht anders erwähnt, sind die Angebote kostenfrei.

**Faschingskostüme ausleihen**

**vom 8. Januar bis 14. Februar 2024**

Prinzessin oder Prinz, Pirat oder Piratin, Löwe oder Tiger – im großen Verkleidungsschrank des Familienstützpunkts Schweinheim schlummern viele Kostüme. Mit den Kindern vorbeikommen, im Schrank stöbern und gerne etwas ausleihen, so muss kein neues Stück gekauft werden. Der Verkleidungsschrank ist während der FSP-Öffnungszeiten zugänglich. Es wird eine Pfandgebühr von 5.-€ erhoben, die man bei Rückgabe zurückerhält. Terminvereinbarung unter **06021 / 44 979 46** oder unter **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de**

**Spielplatztreff auf dem Spielplatz des Kigas St. Michael in Damm**

**Dienstags, 15:30 bis 17 Uhr**

Im Familienstützpunkt Damm gibt es einen wöchentlichen Spielplatztreff. Die Kinder können auf dem Spielplatz im Sand buddeln, die Fahrzeuge und Spielgeräte nutzen, die Erwachsenen können sich bei Kaffee mit der Fachkraft des FSPs, Barbara Illert, oder anderen Eltern austauschen. Los geht's am 9. Januar um 15:30 Uhr. Am 16. Januar wird am Spielplatztreff Stockbrot gegrillt und am 23. Januar gibt es in der Bücherei ein Vorlesetheater „Ein ganzes Jahr“. Danach wird noch ein wenig gebastelt.

Weitere Infos: **fsp.damm@aschaffenburg.de**

### Rückentraining

Dienstags: 9., 16. und 23. Januar, 16, jeweils 16:30 bis 17:30 Uhr

Manchmal bleibt im Familienalltag wenig Zeit für Bewegung: Der Familienstützpunkt Nilkheim bietet im Januar ein Rückentraining für Erwachsene an. Schmerzen können vorgebeugt werden, in dem die Rückenmuskulatur gestärkt wird. Klassische Dehnübungen trainieren die Faszienketten, federnde Bewegungsübungen beseitigen Verdrehungen der Faszien. Mobilisieren, Rotieren und Dehnen sorgen für eine stabile Rückenhaltung. Bitte eine eigene Trainingsmatte mitbringen. Aneta Schmidt leitet den Kurs. Sie ist Übungsleiterin im Breitensport C mit Zusatzausbildung für Faszien-Training, Zumba, Yoga, Berührung mit Respekt, ist Kinderpflegerin und gibt auch Kurse bei der VHS. Unkostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung bis zum 21. Dezember: [fsp.nilkheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.nilkheim@aschaffenburg.de)

### Elterntreff

Mittwoch, 10. Januar, 10 bis 11:30 Uhr

Für alle Familien mit Babys bis zum Krabbelalter: Einmal im Monat gibt es im Familienstützpunkt Nilkheim den Familientreff mit der Hebamme Anika Spahn. Hier geht es um Themen, die die Eltern bewegt wie z.B. Stillen, Fläschchen, Beikost, schlaflose Nächte, die Entwicklung des Babys aber auch um den Austausch und die gegenseitige Unterstützung. Anmeldung an: [fsp.nilkheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.nilkheim@aschaffenburg.de)

### Bilderbuchkino

Donnerstag, 11. Januar, 15:30 bis 16:30 Uhr

Herzliche Einladung an alle Familien mit Kindern ab 3 Jahren zum Bilderbuchkino im Familienstützpunkt Nilkheim. Margarete Sebold (von der evangelischen Bücherei St. Jakobus) liebt „Ein Funkeln im Dunkeln – Komm, folge dem Zauberlicht“. Emma liebt die Nacht, denn mit ihr kommen die wundersamsten Geschichten. Bo, der Bär, aber fürchtet sich im Dunkeln. Da nimmt Emma ihren Freund an die Hand und gemeinsam brechen sie auf zu einem großen Abenteuer. Sie folgen dem Zauberlicht in eine finstere Höhle und erkennen, dass es ein großes Dunkel braucht, um das Licht zum Funkeln zu bringen.

Anmeldung an: [fsp.nilkheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.nilkheim@aschaffenburg.de)

### Turnbeutel bemalen

Donnerstag, 11. Januar, ab 14:30 Uhr

Der Familienstützpunkt Hefner-Alteneck lädt zum Familiennachmittag ein. Es ist Kreativität angesagt. In gemütlicher Atmosphäre können Turnbeutel bemalt und gestaltet werden, z.B. für die Kindergartengarderobe.



Anmeldung an: [fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de](mailto:fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de)

### Neu: Krabbelgruppe in Nilkheim

Donnerstags, von 9:30 bis 11 Uhr im Gemeindezentrum

Zum Januar startet für alle interessierten Familien mit Kindern im Kleinkind- bis Kindergartenalter eine Krabbelgruppe. Es wird zusammen gesungen, gebastelt, gespielt und es sind Spaziergänge angedacht. Außerdem können Kontakte geknüpft und der Stadtteil besser kennengelernt werden. Die Gruppe wird von der Fachkraft des Familienstützpunkts Beate Schäck angeleitet. Los geht's zum 11. Januar.

Anmeldung an: [fsp.nilkheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.nilkheim@aschaffenburg.de)

### Deutschkurs für Frauen, die die Sprache üben möchten

Ab Freitag, 12. Januar, 9 bis 11 Uhr (insgesamt 5 Treffen)

Im Familienstützpunkt Schweinheim wird ein Konversationskurs für Frauen angeboten, die schon etwas deutsch sprechen und die Sprache üben möchten. In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee oder Tee, wird mit der Deutschlehrerin Erika Bert Vokabeln zu verschiedenen Themen und deutsche Grammatik geübt. Geplant sind auch gemeinsame Einkäufe, Kochen, Gesellschaftsspiele und vieles mehr. Für die 5 Treffen beträgt der Unkostenbeitrag insgesamt 10 Euro.

Anmeldung an: [fsp.schweinheim@aschaffenburg.de](mailto:fsp.schweinheim@aschaffenburg.de)

### Stilltreffen

Dienstag, 16. Januar, 10:30 bis 12:30 Uhr

In gemütlicher Runde werden im Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu Erfahrungen ausgetauscht und Informationen von den Fachberaterinnen der LaLecheLiga rund ums Stillen und das Leben mit dem Baby weitergegeben. Denn: Stillen ist nicht immer ganz einfach. Anmeldung an: [LLLStilltreffenAB@gmx.de](mailto:LLLStilltreffenAB@gmx.de) oder unter [www.LaLecheLiga.de](http://www.LaLecheLiga.de).

### Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle und Frauenfrühstück

Mittwoch, 17. Januar, 9:30 bis 11:30 Uhr

Jeden Mittwoch findet im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck ein Frühstück für Frauen aller Nationen statt. Einmal im Monat ist die Erziehungsberatungsstelle der Caritas zu Gast. Gerne können hier Einzel-Sprechstunden vereinbart werden, um individuelle Fragen zur Erziehung zu klären. Davor und danach wird gemeinsam gefrühstückt und sich ausgetauscht.

Anmeldung an: [fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de](mailto:fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de)

### Neujahrs-Begrüßungs-Party für Familien

Samstag, 20. Januar, 15 bis 16:30 Uhr

Unter dem Motto „Mit frohen Gedanken – Leicht ins Neue Jahr“ erwartet Eltern und Kinder von 3 bis 8 Jahren ein interaktiver und bunter Workshop. Mit vielen Spielen & Impulsen rund um das Thema Positivität, Glück und guten Gedanken starten wir mit Franziska Hein, Positive Parties –Trainerin, in das Jahr 2024. Tauchen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern in die positive Gedankenwelt ein, für mehr Freude & Leichtigkeit im Alltag. Das Angebot ist eine Kooperation der FSPs Damm und Schweinheim.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Anmeldung und Infos: **06021 / 44 979 46** oder **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de**

### MittendrIn statt nur dabei – Kitaalltag miterleben

Dienstag, 23. Januar – 25. Januar, 10 bis 11:30 Uhr

Eltern oder Bezugspersonen können ein Stück KiTa-Alltag gemeinsam mit den Kindern erleben. Die Familienunterstützende Einrichtung St. Matthäus in Gailbach öffnet im oben genannten Zeitraum ihre Türen und lädt zum gemeinsamen Bauen, Basteln, Bewegen oder einfach nur Mitspielen ein. Der Tag der Anwesenheit kann frei gewählt werden.

Anmeldung an: **kiga-gailbach@t-online.de**

### Generationencafé

Mittwoch, 24. Januar, 14 bis 16 Uhr

Der Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt heißt Eltern, Großeltern und Urgroßeltern willkommen. Beim Generationencafé trifft sich „Jung & Alt“ zu Kaffee und Kuchen, Spiel und Gesang.

Anmeldung an: **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de**

### Tag der Offenen Tür im Familienstützpunkt Nilkheim mit Kita an der Lutherstraße

Samstag, 27. Januar, 10 bis 13 Uhr

Eingeladen sind alle Familien, Nachbar\*innen, Fachkräfte oder anderweitig Interessierte, die Fragen haben (z. B. zur Anmeldung in der Kita oder zu den Angeboten des FSP) oder die einfach nur neugierig auf das Haus sind. Unverbindlich können sie an diesem Tag zwischen 10 und 13 Uhr die Räume besichtigen und erkunden. Das Leitungsteam, die Fachkraft für den Familienstützpunkt und die pädagogischen Fachkräfte stehen währenddessen für Fragen zur Verfügung und freuen sich auf den Dialog und Austausch.

Infos unter **fsp.nilkheim@aschaffenburg.de**

### Bedürfnisorientierte Familienberatung, Eltern/Familien-Kind-Treff mit Austausch

Samstag, 27. Januar, ab 9:30 Uhr

In gemütlicher Atmosphäre findet in der Steingasse 8, 63739 Aschaffenburg, ein offenes Treffen für Familien mit ihren Kindern statt. In Kooperation mit Annabel Annemüller bietet der Familienstützpunkt einen Impulsvortrag und Coaching an. Die Referentin Annabel Annemüller ist Logopädin und artgerecht Coachin. Sie unterstützt Familien in den Themen gewaltfreie Kommunikation und bedürfnisorientierte Erziehung und kann dabei helfen, die Bedürfnisse von Kindern und Eltern (besser) in Einklang zu bringen.

Infos und Anmeldung unter: [www.annabel-annemueller.de](http://www.annabel-annemueller.de)

### Impulsvortrag „Psychiatrische Versorgungsangebote in Aschaffenburg“

Mittwoch, 31. Januar, 19 bis 20 Uhr

Psychische Erkrankungen sind zwar sehr häufig, aber nach wie vor noch oft ein Tabuthema. Mögliche Anlauf- und Beratungsstellen sind daher nur wenigen bekannt. Die häufigste Form von psychischen Erkrankungen ist die Depression. Simon Gintner, Arzt in Weiterbildung zum Facharzt für Neurologie und Psychiatrie an der Psychiatrischen Klinik Aschaffenburg, gibt mit seinem Impulsvortrag einen Einblick in die Versorgungsangebote hier vor Ort. Wer ist für mich da, wenn ich depressive Stimmungen habe? Wer unterstützt, wenn ein Familienmitglied an Depressionen leidet? Welche Kontaktstellen gibt es?

Anmeldung an: [fsp.innenstadt@aschaffenburg.de](mailto:fsp.innenstadt@aschaffenburg.de)

### „Liebe, Wut und Milchzähne“ – Filmabend mit anschließender Diskussion

Donnerstag, 1. Februar, 19 bis 21 Uhr

Wer kennt sie nicht, die endlosen Diskussionen im Familienalltag. Unterschiedliche Bedürfnisse auf allen Seiten und dadurch viele Konfliktsituationen. Wir freuen uns auf einen tollen, informativen Film und einen regen Austausch hinterher. Mit dabei ist Annabel Annemüller, Logopädin und artgerecht Coachin und Expertin zum Thema gewaltfreie Kommunikation.

Infos und Anmeldung an: [www.annabel-annemueller.de](http://www.annabel-annemueller.de)

### Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützende Einrichtung

#### Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 916 34,

[heun@fsp-hefner-alteneck.de](mailto:heun@fsp-hefner-alteneck.de), [fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de](mailto:fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de),

[www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de](http://www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de)

Ansprechpartnerinnen: Magdalena Treffert und Lea Heun

**Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu**

Memeler Straße 12 und 14, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 371 73 73,

**fsp.innenstadt@aschaffenburg.de, [www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de](http://www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de)**

Ansprechpartnerinnen: Mona Wasfy und Jeanette Gintner

**Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael**

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, 06021/ 371 94 15,

**fsp.damm@aschaffenburg.de, [www.familienstuetzpunkt-damm.de](http://www.familienstuetzpunkt-damm.de)**

Ansprechpartnerin: Barbara Illert

**Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt**

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 449 79 46,

**fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, [www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de](http://www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de)**

Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch

**Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach**

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 683 31,

**kiga-gailbach@t-online.de, [www.kiga-gailbach.de](http://www.kiga-gailbach.de)**

Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

**Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße**

Martin-Luther-Straße 9, 63741 Aschaffenburg, 06021/4470969

**fsp.nilkheim@aschaffenburg.de, [www.familienstuetzpunkt-nilkheim.de](http://www.familienstuetzpunkt-nilkheim.de)**

Ansprechpartnerin: Beate Schäck

**Herausgeberinnen und Kontakt:****Miriam Müller und Claudia Beck**

Stadt Aschaffenburg, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung

Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 330 1794,

**familien@aschaffenburg.de, [www.familien-aschaffenburg.de](http://www.familien-aschaffenburg.de)**

**Claudia Hühne und Uta Morhart**

Stadt Aschaffenburg, Koordinierender Kinderschutz

Dalbergstraße 18, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 45 11 865,

**koki@aschaffenburg.de, [www.familien-aschaffenburg.de](http://www.familien-aschaffenburg.de)**

**Haftungshinweis:** Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an **familien@aschaffenburg.de**.

