



STADT ASCHAFFENBURG

Newsletter Familienbildung und KoKi

September 2024

Was erwartet die Leser*innen?

Online-Kurse rund um die Ernährung.....	2
Ausstellungsschiff MS Wissenschaft in Aschaffenburg	2
Stadt-Land-Spielt!	2
Tage der offenen Tür.....	2
Woche der Klimaanpassung.....	3
Häusliche Gewalt LOSwerden	3
Angebote der Volkshochschule für Kinder, Jugendliche und Familien	3
Weltkindertag – Mit Kinderrechten in die Zukunft.....	4
Film zum safe abortion day	4
Weiterbildungsmesse "Main.Fortschritt"	4
Neue Angebote von SEFRA e.V.....	5
Online-Seminare „Erfolgreich ins Berufsleben“	5
Lange Nacht der Demokratie	5
Elternrunde „Starke Nerven in der Trotzphase: Verständnis und Strategien“	6
Save-the-date: Familienkongress am Bayerischen Untermain	6
Online-Workshop für Fachkräfte: Leicht sprechen – leicht beraten	7
Bildungskonferenz: Da geht noch was! – Bildung und Integration	7
Fachveranstaltung: Frauengesundheit – ein Leben lang	7
Workshop für Fachkräfte: Sensibilisierung für Diskriminierung	8
Aktionen der Familienstützpunkte & der Familienunterstützenden Einrichtung.....	8
Spielplatztreff in Damm.....	8
Singen am Lagerfeuer	8
Familienaktion: Die Streuobstwiese – riechen, fühlen, schmecken!	9
Krabbelgruppe „Purzelzwerg“	9
Still- und Elterntreff mit Babys (Neugeborene bis zum 1ten Lebensjahr)	9
Weltencafé	9
Neuer Rückbildungskurs mit Baby.....	9
Familienwanderung zum Gailbacher Wanderheim.....	10
Geburtsvorbereitungskurs	10
Mal- und Zeichenkurse für Kinder	10
Stilltreffen	10
Bilderbuchkino	10
Familiencafé mit „Wir für Aschaffenburg“	11
Vater-Kind-Aktion: Feuerwehrbesuch am Südbahnhof	11
Spielenachmittag	11
Kochkurs: Kinder kochen mit – einfache Gerichte gemeinsam zubereitet	11
Spätsommerwanderung auf den „Rosenberg“ in Damm	11
Eltern/Familien-Kind-Treffen	12
Vater-Kind Aktion „Das Runde muss ins Eckige“	12
Familiencafé mit ProVeg Aschaffenburg.....	12

Online-Kurse rund um die Ernährung

vom Netzwerk junge Eltern/Familien: Amt für Ernährung, Landwirtschaft & Forsten

Folgende Online-Kurse gibt es im September für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

- Von der Milch zum Brei: Montag, 9. September, 9:30-11 Uhr
und Mittwoch, 9. Oktober, 9:30-11:00 Uhr
- Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten:
Mittwoch, 11. September, 9:30-11 Uhr
- Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft:
Montag, 30. September, 9-10:30 Uhr

Weitere Infos, weitere Kurse und Anmeldung: www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie/

Ausstellungsschiff MS Wissenschaft in Aschaffenburg

von Donnerstag 12. September, bis Sonntag, 15. September, am Floßhafen

Rund 30 interaktive Exponate laden die Besucher*innen ein, sich mit verschiedenen Facetten von Freiheit auseinanderzusetzen: Wie frei sind unsere Entscheidungen? Was können wir aus der Geschichte über Freiheit lernen? Wie weit reicht die Kunstfreiheit? Und was bedeutet der Einsatz von Künstlicher Intelligenz für unsere Freiheit? Diese und weitere Fragen nimmt die Ausstellung auf der MS Wissenschaft unter die Lupe. **Hier gibt es weitere Infos.**

Stadt-Land-Spielt!

Wochenende vom 14. bis 15. September, jeweils 14-18 Uhr

An über 320 Standorten wird an diesem Wochenende bundesweit gespielt, so auch beim Spielenachmittag in der Stadtbibliothek. Herzliche Einladung an Familien, Erwachsene und Kinder, die mitspielen möchten, kostenfrei und ohne Anmeldung. Es stehen Helfer*innen und Spieleerklärer*innen der Stadtbibliothek, vom JUKUZ, vom Spielverein Asgard und von den Spielkreisen Aschaffenburg zur Seite. **Hier sind alle Infos gebündelt.**

Tage der offenen Tür

Bei der Polizei, dem Roten Kreuz sowie im Bauhof und Klärwerk

- Polizeiinspektion
Am Sonntag, 15. September, gibt es in der Zeit von 11 bis 17 Uhr auf dem Gelände der Polizeiinspektion Aschaffenburg sowie des Bayerischen Roten Kreuzes ein buntes Programm. **Hier gibt es weitere Infos.**
- Bauhof und Klärwerk
Am Sonntag, 22. September, öffnet das Tiefbauamt im städtischen Bauhof und im Klärwerk von 10 bis 17 Uhr seine Türen und gewährt mit vielen Infos, Führungen und Aktionen einen Blick hinter die Kulissen: www.aschaffenburg.de/tagderoffenentuer

Woche der Klimaanpassung

16. bis 20. September

Die bundesweite Woche der Klimaanpassung findet vom 16. bis 20. September statt. Hier die Veranstaltungen in Aschaffenburg im Überblick:

- Montag, 9. September bis Dienstag, 1. Oktober
Ausstellung: Klimawandel im Fokus: Ideen und Lösungen vom Dalberg-Gymnasium
- Dienstag, 10. September, 19-20:30 Uhr: Spaziergang durch die Aschaffener Innenstadt – Klimaanpassung bei der Mobilitätswende
- Montag, 16. September, 18 -19 Uhr
Online-Vortrag: Kreative Dach- und Balkonwelten – klimaresilient, biodivers, lebendig
- Dienstag, 17. September, 17-18 Uhr
Führung im Wasserwerk: Bewusster Umgang mit Wasser
- Mittwoch, 18. September, 17-18.30 Uhr
Klimarundgang: Vom „Heißen Stein“ zum Trinkwasserbrunnen
- Donnerstag, 19. September, 18-19 Uhr
Digitaler Impulsvortrag: Klimafreundliche Ernährung
- Sonntag, 22. September, 10-17 Uhr
Infomobil „Starkregen und Hochwasser“ beim Tag der offenen Tür des Bauhofs

Weitere Infos gibt es unter www.aschaffenburg.de/klimawoche.

Häusliche Gewalt LOSwerden

Ausstellung mit Rahmenprogramm vom 24. September bis 10. Oktober

Die Ausstellung im Martinushaus, Treibgasse 26, ist (mit Ausnahmen) montags bis donnerstags von 9-16 Uhr und freitags von 9-14 Uhr geöffnet. Das Rahmenprogramm bietet Führungen durch die Ausstellung, (Online-) Vorträgen, einem Selbstverteidigungskurs, einem Film & einer Lesung mit Autorinnengespräch. Hier gibt es **weitere Infos allgemein** zur Ausstellung und hier zum **Rahmenprogramm** in Aschaffenburg.

Angebote der Volkshochschule für Kinder, Jugendliche und Familien

Kurse für Kinder und Jugendliche

- Kinder-Uni: Wie funktioniert eine Trompete? (für Kinder zwischen 8-12 Jahre), Kurs-Nr. 243-714001 | Samstag, 28. September | 11-12 Uhr | TH Aschaffenburg, Würzburger Str. 45, Gebäude 2, Hörsaal 106 | 6,00 €
- Lernworkshop für Kids und Teens im Alter von 9-11 Jahren, Kurs-Nr. 243-753400 | Samstag, 5. Oktober | 9-10:30 Uhr | vhs-Haus, Raum 304 | 19,50 €

- Lernworkshop für Kids und Teens im Alter von 11-14 Jahren, inkl. Mind-Maps, Kurs-Nr. 243-753401 | Samstag, 5. Oktober | 11-12:30 Uhr | vhs-Haus, Raum 105 | 19,50 €

Angebote für (werdende) Eltern

- Yoga (mit Kind), Kurs-Nr. 243-321012 | ab Mittwoch, 18. September (8 Termine) | 9:30-10:30 Uhr | AOK Veranstaltungszentrum, Gymnastikraum | 65,00 €
- Pflegeeltern gesucht – Infoabend, Kurs-Nr. 243-171002 | Mittwoch, 9. Oktober | 19-20:30 Uhr | vhs-Haus, Raum 105 | kostenfrei

Weitere Informationen zu den Kursen und zur Anmeldung gibt **es hier**.

Weltkindertag – Mit Kinderrechten in die Zukunft

Freitag, 20. September, 15-17 Uhr

Der Weltkindertag feiert das 70. Jubiläum. Das Motto legt das Deutsche Kinderhilfswerk jedes Jahr mit UNICEF fest. 2024 lautet es "Mit Kinderrechten in die Zukunft". Zum Weltkindertag gibt es vor dem Familienstützpunkt Nilkheim, Martin-Luther-Straße 9, ein buntes Programm für Familien mit Kindern. Die Familienstützpunkte und die Familienunterstützende Einrichtung, die Stiftung Kinder forschen, MINTbayU und die Kinder des St. Jakobus – Haus für Kinder bieten Tanz, Gesang, Bastel- und Forscherstände an.

Film zum safe abortion day

Montag, 23. September, ab 20 Uhr

Anlässlich des safe abortion day, dem internationalen Aktionstag für das Recht auf sicheren und legalen Zugang zu Schwangerschaftsabbrüchen, zeigt pro familia im Casino den Film "Das Ereignis". Der Film erzählt die autobiografische Geschichte über die ungewollte Schwangerschaft und den darauffolgenden Schwangerschaftsabbruch der jungen Literaturstudentin Annie Ernaux im Frankreich der 1960er Jahre. Im Anschluss an den Film ist Zeit für einen Austausch eingeplant. **Infos zum Film und Tickets gibt es hier.**

Weiterbildungsmesse "Main.Fortschritt"

Dienstag, 24. September, 14-18 Uhr, TH Aschaffenburg

Wirtschaft, Technologie, Klima befinden sich im Wandel, auch die Anforderungen und Aufgaben im Job ändern sich. Gründe für berufliche Weiterbildung gibt es ebenso viele wie Angebote. Aber welche Weiterbildung ist für wen die richtige? Das und mehr sind die Themen der Weiterbildungsmesse der TH, der Agentur für Arbeit und der Zentec/ WVU (Weiterbildungverbund Untermain). Die Messe bietet eine Plattform zur beruflichen Weiterbildung für Unternehmen und Beschäftigte. **Hier gibt es weitere Infos.**

Neue Angebote von SEFRA e.V.

im zweiten Halbjahr 2024

Folgende kostenlose Vorträge für Frauen* bietet SEFRA im zweiten Halbjahr an. Weitere Angebote, z.B. zu Selbstbehauptungskursen gibt es auf deren Website:

- Trennung – Mediation und/oder Rechtsanwält*in
Dienstag, 24. September, 19 Uhr. **Weitere Infos und Anmeldung.**
- Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz
Donnerstag, 10. Oktober, 16 Uhr. **Weitere Infos und Anmeldung.**
- Finanzpower für Frauen – finanziell unabhängig sein!
Montag, 21. Oktober, 19 Uhr. **Weitere Infos und Anmeldung.**
- Digitale Ortung und Überwachung - welche Schutzmöglichkeiten gibt es?
Dienstag, 12. November, 19 Uhr. **Weitere Infos und Anmeldung.**
- Informationsveranstaltung zum Thema ehrenamtliche Mitarbeit bei SEFRA
Dienstag, 3. Dezember, 19 Uhr. **Weitere Infos und Anmeldung.**

Online-Seminare „Erfolgreich ins Berufsleben“

von den Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit

Im Herbst/Winter 2024 gibt es wieder Seminare rund um den beruflichen (Wieder-) Einstieg und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Das Programm:

- Durchsetzungsvermögen mit Herz und Verstand - Selbstbewusst auftreten und andere überzeugen am Mittwoch, 25. September, 15.30-17 Uhr
- Future Skills - Weiterentwicklung von Kompetenzen und Fähigkeiten in Zeiten der Digitalisierung am Mittwoch, 16. Oktober, 15.30-17 Uhr
- Erste Schritte mit ChatGPT & Co. - Tipps und Infos für den Einsatz in Beruf und Alltag am Montag, 11. November, 15.30-17 Uhr
- Emotionale Intelligenz - Gefühle bei sich und anderen richtig einschätzen am Dienstag, 26. November, 15.30-17 Uhr
- Erfolgsmodell der Rhetorik - Merkmale und Beispiele kennen und die Redefertigkeit dadurch verbessern am Mittwoch, 11. Dezember, 15.30-17 Uhr

Die Anmeldung ist unter Aschaffenburg.BCA@arbeitsagentur.de möglich. Bitte angeben, welche Online-Seminare gebucht werden möchten.

Lange Nacht der Demokratie

Mittwoch, 2. Oktober, 18-23 Uhr, Aschaffener Schlossplatz

Für die Lange Nacht der Demokratie wurde ganz bewusst die Nacht vor dem Tag der Deutschen Einheit gewählt. Denn ihr Ziel ist es, dass viele Menschen gemeinsam über die

Demokratie diskutieren und dadurch neue Begegnungen entstehen. Das Programm beinhaltet neben Essen, Musik und Kabarett auch Demokratie-Stationen, an denen man direkt erproben kann, was genau Demokratie bedeutet. Die Lange Nacht der Demokratie gibt es zum zweiten Mal in Aschaffenburg. **Weitere Infos gibt es hier.**

Elternrunde „Starke Nerven in der Trotzphase: Verständnis und Strategien“

Mittwoch, 16. Oktober, 19:30 bis ca. 21 Uhr, im Familienstützpunkt Nilkheim

Der Umgang mit negativen Gefühlen ist uns nicht in die Wiege gelegt, sondern muss erlernt werden. Es ist normal, dass Kleinkinder mit Wutanfällen und Trotzreaktionen auf Einschränkungen reagieren. Die »Trotzphase« ist ein wichtiger Entwicklungsschritt, stellt aber oft eine Herausforderung für Kinder und ihre Eltern dar. Dazu spricht Marc Flüthmann. Er ist u.a. Facharzt für Kinder und Jugendmedizin und stellvertretender Leiter der Institutsambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie Aschaffenburg. Themen des Vortrags:

- Was ist die Trotzphase, und warum ist sie wichtig?
- Wie viel Trotzen ist »normal«, und was ist »übermäßiges Trotzen«?
- Wie kann ich meinem Kind helfen, mit negativen Gefühlen umzugehen?
- Was kann ich aus der Stresssituation lernen?
Was kann ich das nächste Mal anders machen?
- Wann sollte ich mir Hilfe suchen, und wo bekomme ich sie?

Die Elternrunde richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 1,5 bis 4 Jahren. Gerne können auch Großeltern, andere Familienmitglieder, Bezugspersonen und Interessierte teilnehmen. Die Plätze sind begrenzt und die Teilnahme ist kostenfrei. Veranstaltet wird die Elternrunde von KoKi und Familienbildung der Stadt. **Hier geht es zur Anmeldung.**

Save-the-date: Familienkongress am Bayerischen Untermain

Samstag, 16. November, 9-15:30 Uhr, in der Stadthalle

Donnerstag, 14. November & Dienstag, 19. November, 19:30-21 Uhr, Online-Vorträge

Was hat Anerkennung mit dem Familienglück zu tun? Welche Angebote gibt es für Familien mit Sternenkindern? Wie können Sie und Ihr Kind entspannt(er) durch stressige Schulphasen kommen? Was heißt eigentlich »Fehlerfreundlichkeit in der Erziehung«? Was heißt das genau, achtsam miteinander zu sprechen? Wie steht es um die Gleichberechtigung in der Fürsorgearbeit? Was muss ich als Bezugsperson alles zum Online-Gaming wissen? Und wie viel Inklusion verträgt unsere Gesellschaft? Das sind die Themen des diesjährigen Kongresses. Am Samstag gibt es eine Kinderbetreuung vom MIZ mit begrenzten Plätzen und Info-Stände von regionalen Stellen. Der Familienkongress wird organisiert von der Familienbildung der Landkreise Aschaffenburg und Miltenberg, der Stadt Aschaffenburg in Kooperation mit dem Regionalen Familienbündnis. **Weitere Infos, auch zur Anmeldung, gibt es hier.**

Online-Workshop für Fachkräfte: Leicht sprechen – leicht beraten

Montag, 10. Oktober, 10-12:30 Uhr

Beratende und Beratene starten nicht mit den gleichen Voraussetzungen in ein Gespräch: Sie nehmen verschiedene Rollen ein und verfügen über ein unterschiedliches Maß an Vorwissen. Sobald sich Berater*innen verständlicher ausdrücken, schaffen sie eine gemeinsame Gesprächsgrundlage und einen Austausch auf Augenhöhe. Um Fachkräfte in ihren alltäglichen Herausforderungen zu unterstützen, gibt es den Online-Workshop des Bildungsbüros. Die kostenfreie Fortbildung wird vom Büro für Leichte Sprache Würzburg der Lebenshilfe Würzburg e.V. geleitet. **Hier geht es zur Anmeldung.**

Bildungskonferenz: Da geht noch was! – Bildung und Integration

Samstag, 12. Oktober, 10-13:45 Uhr, Stadthalle Aschaffenburg, Schlossplatz 1

Die Konferenz startet um 9:30 Uhr mit Kaffee und einem kleinen Frühstück. Um 10 Uhr begrüßt Oberbürgermeister Jürgen Herzing die Besucher*innen. Götz Kolle, Referent für diversitätsbewusste Bildung, startet um 10:15 Uhr mit seinem Vortrag „Mehr ist möglich! – Bildungsgerechtigkeit in der Migrationsgesellschaft“. Nach einer Pause gibt es zwei Vortragsrunden, zu denen sich die Teilnehmer*innen individuell anmelden können. Ein Einblick in die Themen: Leicht verständliche Sprache, Bildung & Diversity, Sensibilisierung für Diskriminierung, Kinderarmut & Bildungschancen in Aschaffenburg und Interkulturelles Schnuppertraining für Lehrkräfte. Um 13:45 Uhr endet die Konferenz. **Hier gibt es weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung.**

Fachveranstaltung: Frauengesundheit – ein Leben lang

Mittwoch, 16. Oktober, 10-13 Uhr, F.a.n. Frankenstolzarena, Herbert-Neumeyer-Lounge

Die Veranstaltung beschäftigt sich mit einer auf Frauen und ihren Alltag ausgerichteten Gesundheitsförderung. Dabei wird geklärt, welche Themen im Vordergrund stehen, von welchen Erkrankungen insbesondere Frauen betroffen sind und wie mit geschlechtsspezifischen Belastungen umgegangen werden kann. Zudem geht es um interdisziplinären Austausch und Vernetzung. Die Fachveranstaltung richtet sich an Fachkräfte, die vor Ort mit Frauen arbeiten, sei es in Beratungsstellen, Einrichtungen des Gesundheitswesens, Bildungseinrichtungen, im Sportbereich oder in regionalen Fachstellen rund um Frauengesundheit. **Hier geht es zur Anmeldung (bis spät 22. September mit max. 2 Personen je Einrichtung).**

Veranstalter*innen sind: Gesundheitsregionplus Landkreis und Stadt Aschaffenburg, Gesundheitsamt Aschaffenburg, Gleichstellungsstelle Landkreis Aschaffenburg; in Kooperation mit AOK, SEFRA e.V., Bayerischer Hebammen Landesverband e.V.

Workshop für Fachkräfte: Sensibilisierung für Diskriminierung

Dienstag, 22. Oktober, 10-17 Uhr

Diskriminierung und Zuschreibungen sind Bestandteile unseres Alltags, die das Zusammenleben in der Gesellschaft beeinflussen. Doch wo fängt Diskriminierung an und wie kann ich sie erkennen? Welche Rolle spielen eigene Vorurteile und Stereotype in diesem Zusammenhang? In der Fortbildung beschäftigen wir uns mit den unterschiedlichen Erscheinungsformen und Mechanismen von Diskriminierung. Wir arbeiten zur eigenen Haltung und sensibilisieren für die Perspektiven und Lebensrealitäten von Betroffenen. Darauf aufbauend werden pädagogische Handlungsperspektiven entwickelt, um Kompetenzen im Umgang mit Diskriminierung zu stärken. Die Betroffenen ernst zu nehmen ist dabei handlungsleitend für den Umgang mit Diskriminierung. Die Fortbildung des Bildungsbüros wird von der Bildungsstätte Anne Frank aus Frankfurt geleitet. **Hier geht es zur Anmeldung.**

Aktionen der Familienstützpunkte & der Familienunterstützenden Einrichtung

Wenn nicht anders vermerkt, sind die Angebote kostenfrei.

Spielplatztreff in Damm

dienstags, 15:30-17 Uhr

Der Spielplatztreff ist ein offenes Angebot des Familienstützpunktes Damm mit KiGa St. Michael für alle Eltern, die gerne ihre Zeit mit ihren Kindern an der frischen Luft verbringen. Die Kinder können im Sand buddeln, mit den Fahrzeugen fahren, Ball spielen oder die Spielgeräte nutzen. Für die Eltern gibt es Kaffee, gute Gespräche und einen regen Austausch miteinander. Am 19. September ist die Kinderkrankenschwester Claudia Reinstädt zu Gast. Sie informiert darüber, was man bei Erkältung, Fieber und Husten von Kindern tun kann.

Singen am Lagerfeuer

Freitag, 6. September, 18-20 Uhr

Große und kleine Sänger*innen sind herzlich in den Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt eingeladen. Gemeinsam werden bekannte Lieder rund um das flackernde Lagerfeuer gesungen. Zwischendurch gibt es auch etwas zu trinken und Stockbrot für den kleinen Hunger. Diesmal gibt es auch ein gemeinsames Abendessen, daher bitte etwas für das Buffet sowie Teller und Besteck mitbringen.

Anmeldung unter: fsp.schweinheim@aschaffenburg.de

Familienaktion: Die Streuobstwiese – riechen, fühlen, schmecken!

Samstag, 7. September, 14-16:30 Uhr

Der Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße veranstaltet eine Entdeckungsreise für alle Familien. Gemeinsam mit Monika Bodirsky vom Erlebniszentrum Spessart werden die Teilnehmer*innen das Leben auf der Streuobstwiese in seiner Vielfalt kennen lernen und gemeinsam das Obst verarbeiten. Bitte Brettchen und Messer mitbringen. Die Veranstaltung findet im Garten des St. Jakobus – Haus für Kinder, St. Jakobus-Platz 1 statt. Anmeldung bis 3. September unter: fsp.nilkheim@aschaffenburg.de

Krabbelgruppe „Purzelzwerge“

Achtung Änderung: ab jetzt mittwochs, 9:30-11 Uhr

Am Mittwoch, 11. September, startet im Familienstützpunkt Damm wieder die Krabbelgruppe „Purzelzwerge“ für Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren. Die Babys haben erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen und Eltern/andere Familienmitglieder die Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen oder andere Familien kennenzulernen.

Still- und Elterntreff mit Babys (Neugeborene bis zum 1ten Lebensjahr)

Mittwoch, 11. September, 10-11:30 Uhr

Der Still- und Elterntreff vom Familienstützpunkt Nilkheim mit der Hebamme Anika Spahn bietet Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung in entspannter Atmosphäre. Schwerpunkt des Treffens im September werden Spielsachen sein.

Anmeldung unter: fsp.nilkheim@aschaffenburg.de

Weltencafé

Mittwoch, 11./ 18./ 25. September, 10-11:30 Uhr

Der Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin lädt zum internationalen Frauenfrühstück ein, Frauen aus aller Welt sind herzlich willkommen. Gemeinsam wird gefrühstückt, die Frauen kommen in einen Austausch und üben dabei die deutsche Sprache. Das Weltencafé wird von einer Sprach- und Kulturvermittlerin begleitet.

Anmeldung unter: familienbildung@fsp-hefner-alteneck.de

Neuer Rückbildungskurs mit Baby

donnerstags (12. September), 16:30-18 Uhr

Der Kurs findet 6 x 1,5 Stunden im Familienstützpunkt Nilkheim statt und wird von der Hebamme Anika Spahn geleitet. Inhalt der Rückbildungsgymnastik sind sowohl die Kräftigung der geschwächten Muskulatur (vor allem Bauch-, Gesäß- und Beckenbodenmuskulatur), als auch Entspannung und Dehnung der verspannten Muskulatur (Lendenwirbelsäule- und Schulter-Nackengebiet). Anmeldung unter: www.hebamme-spahn.de

Familienwanderung zum Gailbacher Wanderheim

Freitag, 13. September, ab 16 Uhr

Die Familienunterstützende Einrichtung (FUE) in Gailbach lädt Familien herzlich zu einer Wanderung mit anschließender Einkehr im Gailbacher Wanderheim ein. Die Wanderung dauert ca. 1 Stunde, Treffpunkt ist an der FUE, Glaserstraße 5.

Anmeldung unter: Kiga-Gailbach@t-online.de

Geburtsvorbereitungskurs

Samstag und Sonntag, 14. und 15. September, 9:30-16:30 Uhr

Der Familienstützpunkt Nilkheim bietet einen weiteren Geburtsvorbereitungskurs mit der Hebamme Anika Spahn an. Im Kurs finden alle Themen rund um die Geburt bis hin zur ersten gemeinsamen Zeit zu Hause ihren Platz. Anmeldung unter: info@hebamme-spahn.de

Weitere Kurstermine: <https://familienstuetzpunkt-nilkheim.de/>

Mal- und Zeichenkurse für Kinder

Ab Montag, 16. September, 15-16 Uhr oder 16-17 Uhr

Im Familienstützpunkt Nilkheim wird es kreativ bei einem Mal- und Zeichenkurs mit Designerin Evelyn Löhn. Es gibt zwei Kurse, der für 5 bis 6-Jährige ist von 15-16 Uhr und der für 7- bis 12-Jährige von 16-17 Uhr. Es gibt 6 Einheiten á 60 Minuten. Kursgebühr: 36 € inkl. Material. Anmeldung unter: evelyn.loehn@gmail.com oder **0160/91529516**

Stilltreffen

Dienstag, 17. September, 10:30-12:30 Uhr

Im Pfarrsaal des Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu geht es bei den Stilltreffen der „La Leche Liga“ in gemütlicher Runde um einen Erfahrungsaustausch. Zudem gibt es Infos von den Fachberaterinnen rund um das Thema Ernährung im Säuglings- und Kleinkindalter. Anmeldung unter: LLLStilltreffenAB@gmx.de oder online www.LaLecheLiga.de

Bilderbuchkino

Mittwoch, 18. September, 15:30-16:30 Uhr

Herzliche Einladung in den Familienstützpunkt Nilkheim zum Vorlesespaß für alle, die gerne ein Haustier hätten oder schon längst eins haben. Gelesen wird „Neu in der Familie: Chamäleon Ottilie“ von Andrea Schomburg. Paul und Anna Sausebier hätten furchtbar gerne ein Tier. Doch die Eltern sagen Nein. Aber was sie nicht wissen, es lebt längst eines in der Familie. Für Familien mit Kindern ab ca. 3 Jahren. Anmeldung: fsp.nilkheim@aschaffenburg.de

Familiencafé mit „Wir für Aschaffenburg“

Samstag, 21. September, 12-16 Uhr

Das Familiencafé lädt ein mit einem bunten Angebot für Kinder wie Kinderschminken, Rie-senseifenblasen, Gesellschaftsspiele, Ballspiele und vieles. Auch für das leibliche und seeli-sche Wohl wird gesorgt sein. Mit Kuchen aus aller Welt, kalten und warmen Getränken. Der Familienstützpunkt Innenstadt und Wir für Aschaffenburg e.V. freuen sich auf alle Gäste.

Vater-Kind-Aktion: Feuerwehrbesuch am Südbahnhof

Samstag, 21. September, 15-17 Uhr

An diesem Nachmittag können Familien mit dem Familienstützpunkt Schweinheim und ge-meinsam mit Tobias Heyde die Feuerwache am Südbahnhof besuchen. Väter und Kinder ab 3 Jahren besichtigen die Ausrüstungen, die Schutzkleidung und natürlich die Löschzüge.

Auch die Wasserspritze darf ausprobiert werden.

Anmeldung unter: fsp.schweinheim@aschaffenburg.de

Spielenachmittag

Donnerstag, 26. September, ab 14:30 Uhr

Im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck gibt es einen Nachmittag voller Bewegungs-, Ge-schicklichkeits- und Gesellschaftsspiele für die ganze Familie. Spielen fördert die Konzentra-tionsfähigkeit und Geschicklichkeit, trägt dazu bei in einer Gemeinschaft zu sein und macht vor allem Spaß. Eingeladen sind alle Familien mit Kindern und deren Bezugspersonen und Freund*innen. Anmeldung: familienbildung@fsp-hefner-alteneck.de

Kochkurs: Kinder kochen mit – einfache Gerichte gemeinsam zubereitet

Freitag, 27. September, 14:30-17:30 Uhr

Können Kleinkinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in der Küche schon mithelfen? Aber klar, ge-meinsam mit ihrem Kind bereiten die Teilnehmer*innen im Familienstützpunkt Nilkheim einfa-che, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern. Bitte eine Schürze und Be-hälter für Reste mitbringen. Die Referentin ist Bianca Esswein, Referentin für Hauswirtschaft und Ernährung von Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten/Karlstadt. Kosten: 5 € Le-bensmittelumlage. Anmeldung bis 25. September unter: fsp.nilkheim@aschaffenburg.de

Spätsommerwanderung auf den „Rosenberg“ in Damm

Freitag, 27. September, 16-18 Uhr

Die Familienstützpunkte Damm und Innenstadt laden alle Familien ein, gemeinsam mit ihnen bei trockenem Wetter auf den „freiRaum Rosenberg“ zu wandern. Dort befinden sich ein Spielplatz und eine Menge Platz zum Auskundschaften. Die Wanderzeit beträgt ca. 30 Minu-

ten und der Weg ist für Kinderwagen geeignet. Treffpunkt ist um 16 Uhr unterhalb der Autobahnbrücke in der Steinbacher Straße in Damm. Oben am Zeltplatz gibt es Stockbrot am Lagerfeuer, Getränke bitte selbst mitzubringen. Anmeldung unter: fsp.damm@aschaffenburg.de

Eltern/Familien-Kind-Treffen

Samstag, 28. September, ab 9:30 Uhr

Das Treffen ist eine Kooperation des Familienstützpunkts Innenstadt mit dem Café One Day (Steingasse 8). Dort gibt es Austausch und Ideen rund um den Familienalltag mit Annabel Annemüller (u.a. Logopädin, artgerecht Coachin i.A.).

Infos und Anmeldung unter: <https://annabel-annemueller.de>

Vater-Kind Aktion „Das Runde muss ins Eckige“

Samstag, 28. September, 14-16:30 Uhr

Spiel und Spaß für Väter, andere männliche Bezugspersonen und deren Kindern gibt es bei der Vater-Kind-Aktion der Familienunterstützenden Einrichtung rund um den Fußball mit dem FC Kickers Gailbach. Treffpunkt ist der Sportplatz am Stengerts in Gailbach. Alle Teilnehmenden benötigen sporttaugliche Kleidung und Schuhe.

Anmeldung unter: kiga-gailbach@t-online.de

Familiencafé mit ProVeg Aschaffenburg

Samstag, 28. September, 15-17 Uhr

Das Familiencafé des Familienstützpunkts Innenstadt in Kooperation mit ProVeg Aschaffenburg findet draußen statt. Für Familien und andere Bezugspersonen von Kindern und Interessierte können Fragen zum Thema vegane Ernährung stellen. Es gibt Gelegenheit zum Austausch und ein leckeres und vielseitiges veganes Buffet mit süßen und deftigen Snacks gegen Spende. Anmeldung an proveg.aschaffenburg@gmail.com

Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützende Einrichtung

Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 916 34,

familienbildung@fsp-hefner-alteneck.de, www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de

Ansprechpartnerinnen: Magdalena Treffert und Clara Englert

Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu

Memeler Straße 12 und 14, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 371 73 73,

fsp.innenstadt@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de

Ansprechpartnerinnen: Mona Wasfy und Jeanette Gintner

Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, 06021/ 371 94 15,

fsp.damm@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-damm.de

Ansprechpartnerin: Barbara Illert

Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 449 79 46,

fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de

Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch

Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 683 31,

kiga-gailbach@t-online.de, www.kiga-gailbach.de

Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße

Martin-Luther-Straße 9, 63741 Aschaffenburg, 06021/4470969

fsp.nilkheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-nilkheim.de

Ansprechpartnerin: Beate Schäck

Herausgeberinnen und Kontakt:

Miriam Müller und Claudia Beck

Stadt Aschaffenburg, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung
Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 330 1794,
familien@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de



Claudia Hühne und Uta Morhart

Stadt Aschaffenburg, Koordinierender Kinderschutz
Roßmarkt 30 im 1. Stock, 63739 Aschaffenburg, 06021 330 1878 und 06021-330 1877,
koki@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an **familien@aschaffenburg.de**.