



# Starke Nerven in der Trotzphase

Verständnis und Strategien für Eltern

Vortrag und Austausch mit Marc Flüthmann

**Mittwoch, 16. Oktober, 19:30 bis ca. 21 Uhr**  
im Familienstützpunkt Nilkheim

## Zielgruppe

Die Elternrunde richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 1,5 bis 4 Jahren. Gerne können auch Großeltern, andere Familienmitglieder, Bezugspersonen und Interessierte teilnehmen. Die Plätze sind begrenzt und die Teilnahme ist kostenfrei.

## Weitere Infos

Hier geht es zur Anmeldung:



Die Elternrunde findet im Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße (Martin-Luther-Straße 9) statt. Einlass ist ab 19 Uhr.

## Veranstalterinnen

KoKi und Familienbildung  
der Stadt Aschaffenburg

Alle Infos auch unter:  
[www.aschaffenburg.de/elternrunde](http://www.aschaffenburg.de/elternrunde)

## Themen des Vortrags:

- Was ist die Trotzphase, und warum ist sie wichtig?
- Wie viel Trotzen ist »normal«, und was ist »übermäßiges Trotzen«?
- Wie kann ich meinem Kind helfen, mit negativen Gefühlen umzugehen?
- Was kann ich aus der Stresssituation lernen? Was kann ich das nächste Mal anders machen?
- Wann sollte ich mir Hilfe suchen, und wo bekomme ich sie?



Referent: Es spricht Marc Flüthmann. Er ist u.a. Facharzt für Kinder und Jugendmedizin und stellv. Leiter der Institutsambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie Aschaffenburg. Er ist Vater von zwei Kindern.

